Badanie sigmoidoskopowe

Przygotowanie:

Oczyszczenie jelita i jakość badania zależą od dobrego przygotowania do badania, dlatego bardzo ważne jest przestrzeganie zaleceń i godzin picia płynów.

- W ciągu trzech dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów, zawierających drobne pestki (np.: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory itp.), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, chleba razowego.
- Jeśli ktoś przyjmuje preparaty żelaza należy je odstawić 2 dni przed badaniem.
- Sposób przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania oraz od preparatu przeczyszczającego - **preparat należy zakupić w aptece** (lek wydawany na receptę).
- Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
- W razie wystąpienia nudności prosimy zwolnić tempo wypijanych płynów.
- **W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe** (np. leki „nasercowe", „na ciśnienie"). Jeśli macie Państwo cukrzycę, proszę wcześniej ustalić z diabetologiem dawki leków i insuliny.
- **W przypadku przyjmowania leków przeciwkrzepliwych wszelkie zmiany należy ustalić z lekarzem kierującym na badanie lub prowadzącym pacjenta w poradni.**
- Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą lub mieć możliwość, żeby osoba towarzysząca odebrała Panią/Pana po badaniu.
- Można zabrać ze sobą posiłek, który będzie można spożyć po badaniu.
- **Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.**
- W trakcie badania lekarz może podjąć decyzję o konieczności pobrania wycinków celem oceny histopatologicznej i ewentualnej dalszej diagnostyki immunohistochemicznej (analiza histopatologiczna i immunohistochemiczna jest dodatkowo płatna).
- W razie pytań, prosimy dzwonić na nr 81 538 54 29 lub 81 532 37 11. Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania.

Jeśli badanie będzie wykonane w znieczuleniu ogólnym z anestezjologiem:

- Zapotrzebowanie na badanie w znieczuleniu ogólnym z anestezjologiem **należy zgłaszać w momencie zapisu na badanie!**
- Znieczulenie z anestezjologiem jest opcją **dodatkowo płatną**.
- Należy powstrzymać się od picia na 4 godziny przed badaniem z anestezjologiem.
- Przed badaniem w znieczuleniu nie ma konieczności zmywania lakieru z paznokci ani ściągania hybrydy/paznokci żelowych.
- Pacjent na badanie powinien zgłosić się około 30 minut przed zaplanowaną godziną badania. Przed badaniem wypełniana jest ankieta o stanie zdrowia Pacjenta oraz anestezjolog podejmuje decyzję o możliwości podania znieczulenia.
- Po badaniu Pacjent pozostaje w CM Luxmed przez około godzinę.
- Podanie znieczulenia wiąże się z koniecznością przybycia do placówki z osobą towarzyszącą, która będzie oczekiwała na Pacjenta bezpośrednio po zakończeniu badania.
- W domu również należy mieć zapewnioną opiekę osoby dorosłej do rana następnego dnia.
- Przez 24 godziny po znieczuleniu nie można kierować pojazdami mechanicznymi.

FORTRANS

- **W przeddzień badania można zjeść lekkostrawne śniadanie, w porze obiadowej klarowną zupę (bulion bez dodatków, a szczególnie tłuszczu!).**

- Zasadą jest, żeby preparat do oczyszczania przyjąć w dwóch dawkach, w odstępie kilku godzin. W rozpisce podano godziny wypicia kolejnych porcji.
- Na kilkanaście godzin przed planowanym badaniem (godziny podane w rozpisce poniżej) prosimy przyjąć pierwszą porcję preparatu. Naturalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną.
- W czasie oczyszczania jelita prosimy w miarę możliwości o normalną aktywność i poruszanie się.
- Po kilkugodzinnej przerwie (godziny podane w rozpisce poniżej) prosimy przygotować i wypić drugą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą nadal liczne wypróżnienia treścią płynną.
- Ostatni wodnisty stolec pojawi się prawdopodobnie w ciągu 2-3 godzin od zakończenia picia drugiej dawki. Prosimy uwzględnić to planując przyjazd do placówki.
- Optymalnie jest zakończyć picie płynów 4 godziny przed badaniem. W przypadku, gdy przyjedziecie Państwo do placówki z daleka środkami komunikacji publicznej i podróż zajmie wiele godzin, prosimy zacząć oczyszczanie jelit 1-2 godziny wcześniej, tak by skończyć oczyszczanie jelita 5-6 godzin przed badaniem.
- Prosimy nie stosować leków przeciwbiegunkowych w czasie i po oczyszczaniu jelita.
- Preparat do oczyszczania jelit należy rozpuścić w niegazowanej wodzie lub innym, przejrzystym płynie. Oprócz wody do picia dozwolone są: klarowne soki, przejrzyste niegazowane napoje, słaba herbata, kawa lekka bez fusów i mleka, czysty warzywny bulion (bez tłuszczu).
- W razie wystąpienia nudności prosimy nieco zwolnić tempo wypijanych płynów.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

O określonej godzinie (patrz rozpiska) należy rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (można dodać sok z cytryny bez pestek lub klarowny sok z jabłek) i wypić przygotowany płyn w ciągu 2 godzin (co 15 minut szklankę). W godzinach późniejszych pozostałe 2 litry (patrz rozpiska). Przed wypiciem każdego litra roztworu należy połknąć 1 saszetkę Espumisan Easy. Po wypiciu Fortrans można pić niegazowanę wodę i inny przejrzysty niegazowany płyn. Picie płynów należy zakończyć na 4 godz. przed badaniem.

- Jeśli planowaną godziną badania jest **08:00 – 08:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **20:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **02:00 w dniu badania**.
- Jeśli planowaną godziną badania jest **09:00 – 09:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **03:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **10:00 – 10:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **04:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **11:00 – 11:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **05:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **12:00 – 12:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **06:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **13:00 – 13:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **07:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **14:00 – 14:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **08:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **15:00 – 15:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **21:00 poprzedniego dnia**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **09:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **16:00 – 16:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **06:00 w dniu badania**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **10:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **17:00 – 17:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry)

należy przyjąć o godzinie **07:00 w dniu badania**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **11:00 w dniu badania.**

- Jeśli planowaną godziną badania jest **18:00 – 18:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **08:00 w dniu badania**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **12:00 w dniu badania.**
- Jeśli planowaną godziną badania jest **19:00 – 19:59**, wówczas pierwszą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **09:00 w dniu badania**, a drugą dawkę Fortransu (2 litry) należy przyjąć o godzinie **13:00 w dniu badania.**

* Na badania należy zgłosić się z osobą towarzyszącą. Jeśli przyjedziecie Państwo własnym samochodem, wówczas prosimy zabrać drugiego kierowcę - nie należy prowadzić samochodu po badaniu.

Jeśli korzystacie Państwo z okularów do czytania, prosimy je zabrać ze sobą – będzie potrzeba wypełnić ankietę i zgodę na badanie. Jeśli była kiedyś wykonywana kolonoskopia prosimy zabrać jej opis.

* Nie wolno modyfikować zaleceń dotyczących przygotowania, należy stosować preparaty zgodnie z instrukcją.

* W razie pytań prosimy o kontakt pod numerem (81) 538 54 29 lub (81) 532 37 11

Uwaga!!! Jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu ogólnym dożylnym nie wolno spożywać żadnego płynu ani żuć gumy przez 4 godziny przed badaniem!!!

CITRAFLEET

Przygotowanie dwudniowe – jeśli badanie będzie wykonane **do godziny 10:00 (początek badania)**

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść "lekkie" śniadanie. Nie wolno jeść obiadu. Do momentu badania trzeba pozostać na czczo. Należy spożywać duże ilości wody niegazowanej/ przegotowanej i zastosować środki przeczyszczające wg instrukcji.

Preparat do przygotowania CitraFleet- 2 saszetki

Dawka 1 – należy przyjąć o 20.00 na dzień przed przeprowadzeniem badania:

- Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 – po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin, co 15 minut szklanka!!**

Dawka 2 – należy przyjąć o 24.00 na dzień przed przeprowadzeniem badania:

- Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 – po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin, co 15 minut szklanka!!**

Przygotowanie dwudniowe – jeśli badanie będzie wykonane **po godzinie 10:01**

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść normalne śniadanie. Nie wolno jeść obiadu. Do momentu badania trzeba pozostać na czczo. Należy spożywać duże ilości wody niegazowanej/przegotowanej i zastosować środki przeczyszczające wg instrukcji.

Preparat CitraFleet - 2 saszetki

Dawka 1 – należy przyjąć pomiędzy godziną 20.00 a 22.00 na dzień przed przeprowadzeniem badania lub zabiegu:

- Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 – po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin - co 15 minut szklanka!!**

Dawka 2 – należy przyjąć 6 godzin przed badaniem, kończymy picie 4 godziny przed badaniem

- Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).
- Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.
- **Krok 3 – po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 litry klarownego płynu (wody niegazowanej) w ciągu 2 godzin- co 15 minut szklanka!!**

Np. Badanie o godzinie 11 - dawka druga o 5 rano (11-6=5), płyny pijemy do 7 rano.
Np. Badanie o godzinie 17 – dawka druga o godzinie 11 (17-6=11), płyny pijemy do 13.

Jeśli Pacjent ma przed sobą dłuższą podróż wówczas można zacząć pić drugą dawkę 7 godzin przed i skończyć 5 godzin przed badaniem.

Uwaga!!! Jeśli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu ogólnym dożylnym nie wolno spożywać żadnego płynu ani żuć gumy przez 4 godziny przed badaniem!!!